



2022 mise à jour Guide des certificats Premiers soins

Outre des modifications rédactionnelles mineures, les changements suivants ont été apportés au Guide des premiers soins en 2022.

- p. 2 Premier soins élémentaire : Item 1**
- **Remarques:** supprimer la 3ème point principale « Aucune monnaie... »
- p. 10 Item 11d:** supprimer « ou accident ischémique transitoire (AIT) »
- p. 15 Remarque:** ajouter la deuxième phrase au premier point : « Encourage l'utilisation de l'outil d'évaluation AVPU. »
- p. 24 Item 11d**
- Supprimer « et accident ischémique transitoire »: dans le titre et dans la description de l'item (« ou d'un AIT »).
 - Supprimer le troisième point principal sous remarques re: L'AIT.
 - Ajouter une nouvelle dernière puce note:
 - Les candidates utilisent l'évaluation « V.I.T.E » :
 - Visage
 - Incapacité
 - Trouble de la parole
 - Extrême urgence
- p. 29 Secourisme général : Sommaire**
- Item 3: ajoutez « déshydratation » comme nouvelle catégorie intermédiaire entre « crampes dues a la chaleur... » et « hypothermie... »

- p. 31 Secourisme général Item 2 Blessure potentielle à la colonne vertébrale**
- Remplacer la 4ème point À voir (« Immobiliser la victime ») par « Mouvement de la colonne vertébrale est limité partout : La victime consciente est rassurée et lui demande de ne pas bouger. »
 - Supprimer les 5ème et 6ème point À voir.
 - Ajouter une nouvelle Remarques (comme troisième puce) : « Si la victime doit être déplacée, restreindre les mouvements de la colonne vertébrale, c'est-à-dire limiter les mouvements de la tête, du cou et du dos. »
- p. 32 Secourisme général Item 3 : Urgences causées par environnement**
- Ajouter la « déshydratation » comme nouvelle point milieu « crampes dues à la chaleur... » and « hypothermie... »
 - Dans la section À voir : après « Maladie cause par la chaleur » et avant « Maladie cause par le froid », ajouter un nouveau sous-titre et un nouveau point À voir:
Déshydratation
 - Essayez de fournir des liquides – de préférence une boisson électrolytique avec des hydrates de carbone (pour la déshydratation due à l'effort)
- p. 35 Secourisme général Item 6 : Blessure potentielle à la tête**
- **Remplacer le 3e À voir par :** « Les mouvements de la colonne vertébrale sont limités si l'on soupçonne une blessure à la colonne vertébrale »
- p. 38 Secourisme général Item 9 Empoisonnement**
- Dans la section Remarques, ajouter une nouvelle dernière point : « Présenter aux candidats les signes et symptômes d'une surdose d'opioïdes et comment traiter une victime à l'aide d'un vaporisateur nasale de Naloxone. »

- p. 42 Premiers soins – anaphylaxie: Item 2**
- Supprimer le deuxième point de la section Remarques (« Selon l'Association... »).
- p. 43 Premiers soins – anaphylaxie: Item 3**
- Supprimer le deuxième point de la section Remarques (« Aucune monnaie... »).
- p. 53 Point 2 : remplacer « ou » par « et » pour que le point 2 soit identique à celui de la p. 55 (ci-dessous).**
- p. 55 DEA: Item 2**
- Item 2 : remplacer « ou » par « et » à la fin : « ...pour un adulte et un enfant »
 - **Réviser la description pour ajouter le contenu manquant à la fin :** « À l'aide d'un mannequin, démontrer la défibrillation externe automatisée à un et à deux secouristes pour un adulte et un enfant. »
 - **Combinez les points 7 et 8 dans la section À voir pour qu'elle se lise comme suit :** « Si la respiration est absente ou anormale, amorcer la RCR avec 30 compressions (ou 2 insufflations pour les victimes qui se sont noyées) et continuer jusqu'à ce que le DEA soit disponible. »
- p. 63 Gestion des voies respiratoires sommaires :**
- Ajouter un nouveau point 7 « Ballon-masque » - identique au point 7 du RCR-FSS