



Cinq conseils afin d'offrir une meilleure rétroaction

Offrir une rétroaction qui sera utile au bon moment et de la bonne manière est une des tâches essentielles des moniteurs, formateurs et évaluateurs de la Société de sauvetage.

Une rétroaction efficace a pour but d'améliorer la performance et elle devrait motiver les candidats et leur faire preuve de respect. La manière dont vous offrez votre rétroaction a un important impact sur son efficacité.

Prenez en considération comment vous pourriez incorporer ces cinq conseils à votre rétroaction :

- **Mettez l'accent sur ce qui est a été bien effectué.** Soulignez les aspects de l'habileté du candidat qu'il effectue correctement. Mettre l'accent sur les forces du candidat mène à un plus grand niveau d'amélioration versus une rétroaction qui met seulement l'accent sur ses faiblesses.
- **Une étape à la fois.** Offrez une rétroaction en petits segments afin que le candidat puisse la gérer plus facilement. Donner trop de rétroaction à la fois peut causer de la confusion chez le candidat ou bien il ne saura plus où donner de la tête et l'empêchera de convertir vos mots en gestes efficaces.
- **Établissez des priorités.** Réfléchissez à savoir quelle rétroaction vous devriez offrir en premier lieu et ce qui peut attendre. Commencez toujours par ce qui concerne la sécurité. Si lors d'une performance le candidat agit d'une manière où il risque de se blesser lui-même ou quelqu'un d'autre – vous devez intervenir. Poursuivez ensuite avec une rétroaction fondée sur la performance qui aura comme résultat une plus grande amélioration.
- **Offrez une rétroaction par écrit.** Idéalement, une pratique devrait immédiatement suivre la rétroaction offerte. Ce n'est malheureusement pas toujours possible. Lorsque cela se produit, offrez aux candidats une rétroaction par écrit. Vous pouvez ensuite la réviser avant la prochaine session ou classe, augmentant ainsi la probabilité qu'elle sera alors mise en pratique.

- **Utilisez des conversations d'entraînement.**

Valorisez et encouragez les candidats à prendre l'initiative pour ce qui est de leur propre évaluation et développement. Demandez-leur de partager leurs opinions sur comment une telle habileté ou leçon s'est déroulée puis poursuivez en discutant des points qui ont été soulevés. Souvenez-vous que les apprenants sont souvent leurs pires critiques. Dirigez la conversation en mettant l'accent sur les principales idées et ce qui s'est bien déroulé dans le but de mettre en perspective « ce qui n'a pas bien fonctionné ».

Pour obtenir d'autres excellentes stratégies sur comment offrir une rétroaction vous pouvez consulter le *Manuel du moniteur*, le *Cahier de l'évaluateur* et le *Manuel du formateur* de la Société de sauvetage qui sont disponibles par le biais de LifeguardDepot.com.



Du 17 au 23 juillet 2022

Semaine nationale de prévention de la noyade

SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

La Société de sauvetage tient à souligner et à remercier le gouvernement du Nouveau-Brunswick pour son appui continu envers notre mission de prévention de la noyade.

Vérifiez l'état de la glace avant de vous y aventurer

La noyade de personnes qui ne savent pas nager ne se produit pas exclusivement en été. Au Canada, environ 35 % des noyades se produisent d'octobre à avril alors que la majorité des gens n'avaient aucunement l'intention de se retrouver dans l'eau.

Durant l'hiver, une glace mince (ou des ouvertures dans la glace) peut être particulièrement dangereux. Voici quelques conseils qui vous permettront d'assurer votre sécurité.

Conseils de sécurité :

1. Vérifiez toujours l'épaisseur de la glace avant de vous y aventurer. Il faut au moins 5 pouces (13 cm) de glace solide et limpide pour les motoneiges et au moins 8 pouces (20 cm) à un pied (31 cm) pour ce qui est des voitures.
2. Méfiez-vous. Vous ne pouvez pas estimer la solidité de la glace seulement par son apparence. La température, l'épaisseur de la glace, la couche de neige, la profondeur de l'eau, l'étendue du plan d'eau, les courants et la distribution de la charge par-dessus la glace sont tous des facteurs ayant un impact sur la sécurité de celle-ci.

3. Avant de mettre les pieds sur n'importe quelle surface glacée vérifiez avec le vendeur local d'appâts ou le propriétaire du complexe touristique afin d'en connaître plus sur les conditions de la glace, les endroits où la glace est plus mince à quels endroits les conditions d'eau libre pourraient être dangereuses.

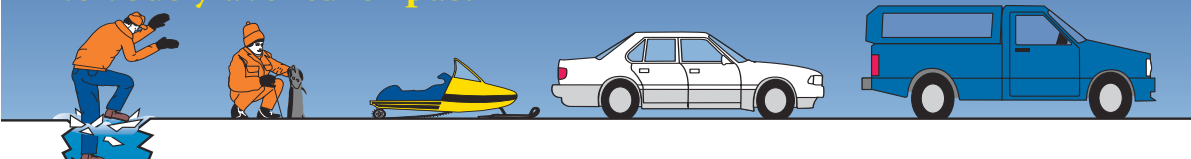
Quoi faire si la glace cède sous vos pieds?

1. Ne paniquez pas – les vêtements que vous portez emprisonneront de l'air et vous permettront de flotter.
2. Retournez-vous dans la direction vers laquelle vous étiez, placez vos mains et vos bras sur la surface de la glace qui ne s'est pas brisée.
3. Battez des pieds et essayez de vous pousser vers l'avant sur votre poitrine comme un phoque vers le dessus de la glace qui n'est pas brisée.
4. Lorsque vous serez revenu sur la glace, ne vous levez surtout pas debout. Roulez sur vous-même loin de la glace brisée jusqu'à ce que vous atteigniez une glace plus solide.


Épaisseur de glace minimum recommandée pour une glace neuve et transparente.

*Il y a toujours un risque avec la glace.
Assurez-vous de percer des trous d'évaluation à divers endroits.*

**7 cm (3") ou moins
Ne vous y aventurez pas!**



10 cm (4") pêche sur glace marcher ski de fond patiner	12 cm (5") véhicule motoneige ou VTT	20-30 cm (8-12") véhicule automobile ou camion léger	30-38 cm (12-15") véhicule un camion de poids moyen
---	--	---	--

 **SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE**^{md}
Les experts en surveillance aquatique

www.sauvetagenb.ca

Droit d'auteur pour l'art graphique : 2000, État du Minnesota, Department of Natural Resources. Avec permission.

Revue des premiers soins

La Société de sauvetage a complété la revue de ses programmes de premiers soins afin d'identifier les changements nécessaires suite aux plus récentes directives publiées par *ILCOR* en collaboration avec *l'AHA*

Aucun changement n'affecte les éléments d'examen ou les normes du programme de premiers soins (c.-à-d. les « à voir ») ou la durée des cours de premiers soins. Nous apporterons des changements éditoriaux mineurs à notre littérature de premiers soins, principalement axés sur des connaissances supplémentaires dans les domaines suivants :

- Mise à jour de la Chaîne de survie
- Outil pour déterminer le niveau de conscience
- Techniques de réanimation des bébés
- Connaissance des garrots
- Outil d'évaluation des accidents vasculaires cérébraux
- Déshydratation
- Utilisation de l'oxygène
- Surdoses d'opioïdes et naloxone

Moniteur de secourisme – restez à l'écoute pour plus d'informations dans la nouvelle année.



Réservez les dates

Heures d'ouverture et de fermeture du bureau pour les Fêtes

Joyeuses Fêtes! Le bureau de la Société sera fermé du 24 décembre 2021 au 3 janvier 2022. Nous serons de retour le 4 janvier 2022.

Joignez-vous à nous pour notre AGA

La 54^e assemblée générale annuelle de la Société de sauvetage du Nouveau-Brunswick aura lieu dans la ville de Miramichi le samedi 16 avril 2022. Nous invitons chaleureusement les membres et ami(e)s de la Société incluant les moniteurs, les évaluateurs et nos membres affiliés à se joindre à nous.

Les invitations à l'AGA seront envoyées aux membres par courrier électronique. Si vous désirez faire une mise à jour de votre adresse courriel vous pouvez contacter [Sarah Hebb](#), la gestionnaire des services aux membres.

STEARNS
TRUSTED ON THE WATER SINCE 1952

LifeguardDepot.com offre un grand choix de gilets de sauvetage et de VFI Stearns.
Nous disposons d'un large éventail de tailles pour tous, des adultes aux bébés.
Facilement ajustable, léger et confortable!

**Commandez en ligne sur LifeguardDepot.com ou appelez 1-844-647-7033.
Expédition standard gratuite au Canada.**

LifeguardDepot.com est la boutique en ligne de la Société de sauvetage. Tous les profits de LifeguardDepot.com servent à appuyer la prévention de la noyade et le développement de jeunes leaders par l'entremise du sauvetage sportif.

PRIX ET FRAIS

La liste complète des frais et de la documentation pédagogique est disponible sous [Trouver un formulaire](#) sur le site web de la Société.

Frais des ressources du programme pour 2022

Manuel canadien de sauvetage	45,60 \$
Manuel canadien de sauvetage avec Cahier d'exercices	47,70 \$
Cahier d'exercices (Médaille ou Croix)	4,10 \$
Alerte : la pratique de la surveillance aquatique	45,70 \$
Entraîneur de sauvetage sportif	28,95 \$
Manuel de l'évaluateur	28,95 \$
Manuel du formateur	28,95 \$
Manuel du moniteur	20,40 \$
Manuel canadien de premiers soins	14,55 \$
Manuel canadien de RCR-F.S.S.	11,70 \$
N'importe quel Guide des certificats	20,40 \$
Trousse du Moniteur en natation	50,70 \$
Trousse du Moniteur en sauvetage	60,70 \$
Trousse combinée – Moniteur en natation et Moniteur en sauvetage	86,20 \$
Normes de sécurité pour les piscines publiques au Nouveau-Brunswick	46,35 \$

Frais d'examen pour 2022

Programme canadien de Jeune Sauveteur (ensembles pour une classe de 10)	15,85 \$
Supervision sécuritaire	11,00 \$
Étoile de bronze	12,50 \$
Médaille de bronze	17,35 \$
Gestion des voies respiratoires	11,00 \$
Secourisme d'urgence avec RCR-B	11,00 \$
Secourisme général avec RCR-C	21,00 \$
RCR-FSS	16,75 \$
Croix de bronze (ou une requalification)	22,00 \$
Sauveteur national (ou une requalification)	35,00 \$
Officiel de sauvetage sportif	16,25 \$
Moniteur, Évaluateur, Formateur de moniteurs, Entraîneur	30,75 \$
Requalification de certification de leadership (Chaque requalification additionnelle de certificats en leadership fait à la même date est de 9,15 \$; jusqu'à un maximum de 60,00 \$)	30,75 \$

Les prix de vente au détail sont les mêmes pour tous les membres affiliés du Nouveau-Brunswick et ceux-ci incluent les frais de livraison et de manutention.



Des uniformes conçus par des sauveteurs pour des sauveteurs !

Des uniformes de sauveteurs haute visibilité dans les couleurs distinctives rouge et jaune - les couleurs internationales des sauveteurs. Singlets, T-shirts ou chemises à manches longues, shorts et casquettes.

Tissu durable et léger. Confort et ajustement supérieurs. Séchage rapide.

Protection contre les UV. Disponible exclusivement auprès de la Société de sauvetage.

Maintenant disponible en ligne au LifeguardDepot.com ou appeler le 1-844-647-7033. Commande personnalisées disponibles.

**Lifeguard
Depot.com**[®]