



# REQUALIFICATION DE LA CROIX DE BRONZE



## Quoi de neuf pour les candidats?

Les installations peuvent mettre en œuvre les nouveaux certificats de la Médaille de bronze à tout moment d'ici juin 2022. Assurez-vous de vous renseigner à l'avance pour savoir si votre requalification de la Croix de Bronze sera le « nouvel » examen de la Croix de Bronze. Si c'est le cas, soyez prêt.

### Les Niveaux de bronze ont été révisés afin :

- de refléter la recherche actuelle sur la noyade menée par la Société de sauvetage au Canada, notamment sur l'incidence et les conséquences de la noyade non mortelle;
- de mettre l'accent sur les domaines de compétence centraux en sauvetage aquatique : habileté, connaissance, forme physique et jugement;
- d'améliorer la progression des habiletés pour rendre la transition vers le Sauveteur national logique et fluide et de favoriser la réussite des candidats au fil du continuum de la Société en sauvetage et en surveillance aquatique.
- de favoriser la réussite des candidats au fil du continuum de la Société en sauvetage et en surveillance aquatique.

L'un des changements les plus significatifs dans la nouvelle Croix de bronze est le nouvel accent mis sur les habiletés de sauvetage et la connaissance. Maintenant plus que jamais, la nouvelle Croix de bronze prépare les candidats à assumer les responsabilités des assistants surveillants-sauveteurs. La Croix de bronze présente davantage de contenu relatif à la surveillance aquatique et met l'accent sur les principes et techniques de surveillance active (incluant le balayage visuel) dans les environnements aquatiques.

Nouveauté particulièrement importante pour les candidats à une requalification, la nouvelle croix de bronze comporte des mises en situation d'intervention pour les assistants surveillants-sauveteurs dans lesquelles les candidats jouent le rôle d'assistants surveillants-sauveteurs. Lors de ces mises en situation, le candidat assume la responsabilité de la surveillance des usagers, de la prévention des incidents et de l'intervention en cas d'urgence.

### Items obligatoires pour les requalifications

La Société de sauvetage a uniformisé les examens de requalification des Niveaux de bronze en désignant les items à évaluation obligatoire (et les seuls) qui seront évalués lors d'une requalification. Pour la nouvelle Croix de bronze, ces items sont les suivants :

#### Habilitété

- **Item 8 – Recherche en équipe** : Avec l'aide de témoins, organiser et participer à une recherche sous-marine logique dans une zone où il y a de l'eau profonde et peu profonde.
- **Item 10 – Blessure à la colonne vertébrale** : Intervenir auprès d'une victime qui respire ou non, chez qui on soupçonne une blessure à la colonne cérébrale, et qui se trouve en eau peu profonde ou hors de l'eau.

#### Forme physique

- **Item 11 – Récupération et transport d'un objet** : Démontrer sa condition anaérobie et sa force lors de la récupération d'un objet : en partant dans l'eau, nager 15 m et effectuer un plongeon de surface afin de récupérer un objet de 4,5 kg (10 lb); refaire surface et transporter l'objet sur une distance de 5 m – le tout en 60 secondes ou moins.
- **Item 12 – Exercice de sauvetage** : En débutant dans l'eau, nager la tête hors de l'eau pour récupérer une victime submergée ou un mannequin submergé situé à 20 m du point de départ; remonter à la surface et porter le mannequin ou la victime jusqu'au point de départ – le tout en 120 secondes ou moins.
- **Item 13 – Défi d'endurance** : Nager 400 m en 11 minutes ou moins (400 v en 9 minutes 40 secondes).



# REQUALIFICATION DE LA CROIX DE BRONZE



## Jugement

- **Item 15 – Sauvetage en duo 1 – plusieurs victimes** : Intervenir en eau libre lors d'une urgence aquatique impliquant trois ou quatre victimes et administrer les soins jusqu'à la décharge de la responsabilité.
- **Item 16 – Sauvetage en duo 2 – victime submergée** : Effectuer le sauvetage d'une victime qui ne respire pas submergée en eau profonde et administrer les soins adéquats jusqu'à la décharge de la responsabilité par un surveillant-sauveteur. Effectuer la RCR sur un mannequin.
- **Item 17 – Intervention des assistants surveillants-sauveteurs** : En tant que membre d'une équipe d'assistants surveillants-sauveteurs, intervenir lors d'une urgence dans un environnement aquatique supervisé.

## Note

Certains items obligatoires vous seront familiers alors que d'autres sont nouveaux :

- Les items Recherche en équipe, Blessure à la colonne vertébrale, et Défi d'endurance sont similaires à ceux que vous avez effectués lors de l'examen pour l'obtention du brevet Croix de bronze. (Notez que pour les 400 m du défi d'endurance, la distance à nager est plus courte que l'ancien 600 m, mais nécessite un rythme plus rapide).
- L'Exercice de sauvetage est composé d'éléments de l'exercice de l'ancienne Croix de bronze combinés à l'aspect de la récupération de victime de l'un des sauvetages.
- Les items Récupération et transport d'un objet et Exercice de sauvetage sont des items de forme physique chronométrés qui sollicitent des habiletés de sauvetage déjà vues comme les approches tête hors de l'eau, les plongeurs de surface, et le portage.
- Étant donné que le travail d'équipe est sous-jacent à plusieurs items évalués dans la Croix de bronze, notamment la Recherche en équipe, les sauvetages et les mises en situation, vos compétences et habiletés à communiquer et à coordonner l'intervention de sauvetage avec d'autres seront évaluées.

## Donnez-vous les chances de réussir

1. **Étudiez les items à évaluation obligatoire et les éléments à voir.**
2. **Exercez-vous dans l'eau en vue des items évalués.**
3. **Autoévaluez-vous.** Êtes-vous en mesure de démontrer ces habiletés? Dans l'ordre requis? Selon le niveau de forme physique requis?
4. **Préparez-vous en vue des mises en situation de sauvetage et d'intervention des assistants surveillants-sauveteurs.** La nouvelle Croix de bronze comporte des sauvetages en duo dans lesquels vous intervenez lors d'urgences aquatiques en tant que surveillant-sauveteur. Par ailleurs, le nouvel item Intervention des assistants surveillants-sauveteurs nécessite que vous jouiez le rôle d'un membre d'une équipe d'assistants surveillants-sauveteurs dans des mises en situation se déroulant dans un contexte d'installation supervisée. Ces mises en situation exigent que les candidats à la Croix de bronze, en tant qu'équipe, assument la responsabilité de la surveillance des usagers, de la prévention des incidents et de l'intervention en cas d'urgence.

Ces mises en situation nécessitent la connaissance et la mise en application d'habiletés qui peuvent être nouvelles pour vous : les rôles et responsabilités de l'assistant surveillant-sauveteur, le balayage visuel, la prévention et l'intervention, la communication avec les usagers et avec les autres membres de l'équipe aquatique et le travail d'équipe. Ces habiletés sont développées dans les nouveaux Items 5 – Communication et 14 – Surveillance et balayage visuel.

Veillez consulter votre division de la Société de Sauvetage pour de plus amples renseignements concernant la nouvelle requalification de la Croix de bronze.



# REQUALIFICATION DE LA CROIX DE BRONZE



## Cahier d'exercices de Croix de bronze, édition 2020

Le nouveau *Cahier d'exercices de Croix de bronze* aborde tous les items évalués et les éléments à voir de la Croix de bronze, et comporte des auto-évaluations, des jeux-questionnaires et des activités d'apprentissage. Il contient également des renseignements sur les rôles et les responsabilités des assistants surveillants-sauveteurs, les communications et le balayage visuel dont les candidats à la Croix de bronze ont besoin pour réussir en cas d'intervention d'assistant surveillant-sauveteur.

Il est possible de se procurer le cahier d'exercices en ligne à [www.lifeguarddepot.com](http://www.lifeguarddepot.com) ou de le commander auprès du bureau de la Société.

### Pour nous joindre

Société de sauvetage du Nouveau-Brunswick

- ☎ 506-455-5762
- ✉ [info@lifesavingnb.ca](mailto:info@lifesavingnb.ca)
- 🌐 [www.sauvetagenb.ca](http://www.sauvetagenb.ca)
- 🌐 [www.lifeguarddepot.com](http://www.lifeguarddepot.com)



SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

*Les experts en surveillance aquatique*