

Conseils de sécurité AquaBon^{MD} pour les parents d'enfants âgés de moins de 5 ans

Offerts par la Société de sauvetage – les experts en surveillance aquatique au Canada



À propos de la noyade

- La noyade est la deuxième cause de décès évitables auprès des enfants âgés de moins de 10 ans. Les enfants de 1 à 4 ans forment un groupe à haut risque.
- Près de 500 personnes se noient chaque année au Canada.
- La noyade est un tueur rapide et silencieux. Un enfant peut se noyer en aussi peu que 10 secondes. Les victimes peuvent rarement appeler, bouger ou signaler pour de l'aide parce qu'elles ne peuvent pas maintenir leur tête hors de l'eau.

Les parents ont la responsabilité de superviser leurs jeunes enfants de manière vigilante.

- Regardez vos jeunes enfants en tout temps près de l'eau. Restez près d'eux, ils doivent être à portée de main.
- À la piscine ou à la plage, les jeunes enfants doivent porter un gilet de sauvetage, ceci les aidera à se maintenir à la surface. Ceci peut vous donner les secondes nécessaires pour sauver une vie.
- Restez à côté du bain jusqu'à ce que celui-ci se vide, ou que vous ayez sorti votre enfant du bain.
- Restreignez ou limitez l'accès aux piscines résidentielles en installant une clôture sur les quatre côtés du périmètre de celles-ci.
- Videz et retournez les patageoires et les contenants d'eau lorsqu'ils ne sont pas utilisés.
- Informez-vous au sujet des leçons Parent et enfant à votre piscine locale. Une introduction positive à l'eau peut permettre à votre enfant de nager avec plaisir pour la vie. Les bambins sont particulièrement de bons candidats pour s'habituer à l'eau avec leurs parents, et ce, dans un environnement d'apprentissage structuré.



Tous les enfants devraient apprendre à nager. Nous pouvons leur enseigner.
Pour plus de renseignements, visitez le www.sauvetagenb.ca,
ou contactez votre piscine locale.